

岡崎カイロプラクティック代表

MICHIHIRO OKAZAKI, D.C.

岡崎道弘, D.C.

京都府出身。ペパーダイン大学でビジネスを学んだ後、ロスアンゼルス・カイロプラクティック大学を卒業。その後、北カリフォルニアのサンマテオ市で4年半勤務医として多くの患者の治療に当たり、2004年3月にサンディエゴにクリニックを開業。以来、個人に合った優しく痛みのない治療を通して、我々サンディエゴの健康ライフをサポートしている。

岡崎カイロプラクティック

カイロ治療、電気治療、温熱治療、ESWT 治療、マッサージ/指圧などの徒手治療を提供している。プロアスリートの治療やメンテナンスも手がけている。☎ 858-514-8320
8665 Gibbs Dr., Suite 140, San Diego, CA 92123
www.okazakichiro.com okazakidc@hotmail.com



2004年の開院以来、我々サンディエゴの健康ライフをサポートしている「岡崎カイロプラクティック」が、今年3月、20周年を迎えました。代表の岡崎道弘先生にお話を伺いました。

カイロプラクティックの歴史

カイロプラクティック(以後:カイロ)は、1895年にカナダ出身のアメリカ人、ダニエル・デビッド・パーマーにより創始された療法です。彼は耳の不自由な使用人の聴力を、背骨の調整で回復させました。ギリシャ語で、カイロは手、プラクティックは技術を意味します。

カイロプラクターを志した経緯

アスリートと関わっていける仕事をしたいという夢があった私は、大学卒業後の進路を模索していた際、偶然、カイロ専門大学のカタログを目にしました。フィジカルセラピストとは異なり、カイロプラクターが診断権を持っていることを知り、それも進路選択の決め手となりました。

カイロと自然治癒力について

人間には自己治癒の能力が備わっています。適切な条件が整えば、自らの力で健康を回復し、維持することができます。カイロは背骨や骨格の調整を通して、血液の流れや神経系の機能を改善することで、体全体の健康を促進します。

施術において重視していること

できるだけ患者さんが望む治療するように心がけています。例えば、背骨の調整が必要でも、ボキボキが嫌だという方の場合、コミュニケーションを大切に信頼関係を築いていく中で、少しずつ最適な治療方法に近づけるようにしています。

ESWT= 体外衝撃波治療 について

Extracorporeal Shockwave Therapy = エクストラコーポラル ショックウェーブ セラピーは、衝撃波を用いて、慢性的な痛みアプローチするもので、1980年代から腎臓や尿路結石の治療に利用されてきました。近年、カイロや整形外科の損傷治療において、その有効性が証明されています。

ESWT の治療について

当クリニックでは、フォーカス型の高位機種を導入しました。治療時間は10分前後。週に1回のセッションを3~5回受けることで、多くの患者さんが症状を改善しています。初診は、相談、検査、そして治療を含め140ドル。その後は、1セッションにつき100ドルで、3回のパッケージで240ドルとなります。肘、肩、手首、膝、足首、足底、手足、関節など、慢性痛で悩んでいる方は、ぜひご相談ください。

プロアスリートとカイロについて

アスリートは体が資本です。なので、彼らは自身の体を深く理解しています。元パドレスの大塚晶文投手を含む、多くのプロ選手を担当してきましたが、彼らからの「このような治療を希望します」という要望に応じて対応しています。

これからの抱負

カイロプラクターとして、専門技術を磨きつつ、サンディエゴの皆さんの健康促進に貢献できるよう努力します。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

- ・ 家族構成: 妻と息子
- ・ ペット: 犬1匹と猫2匹
- ・ 在米歴: 39年
- ・ 血液型: O型
- ・ 健康法: 8時間睡眠、適度な運動、正しい食生活
- ・ 趣味: 読書、車
- ・ 特技: ひとつのことをやり続けること
- ・ 座右の銘: 正しき心の探求
- ・ 学生時代の部活動: 陸上部
- ・ 尊敬している人: 父。彼の短気は私に忍耐の大切さを教えてくれました。2017年に逝去
- ・ アメリカで驚いたこと: 何でもサイズが大きいこと
- ・ 最近のマイブーム: 高校生の息子の試合観戦。レスリングやフットボール
- ・ 休みの日の過ごし方: 家族との団欒
- ・ 好きな食べ物: 寿司
- ・ 幸せを感じる時: カイロプラクターとして働けることへの感謝
- ・ 目標: 技術を磨き続け、生涯現役の手法療法士を目指す



快適で落ち着いた待合室と受付セクション。クリニックは便利なカーニメサにある



レントゲンやESWTなど、さまざまな器械が置かれている検査・治療室



岡崎先生、スタッフの真里衣さん、岡崎カイロのセラピー犬のマーズ君



クリニックの通路には、通院したプロアスリートの写真が展示されている



元パドレスの大塚晶文投手をはじめ、多くプロアスリートが通院



慢性痛の新たな治療法として注目されているESWT